

Θερινό Σχολείο Μεταβολισμού των Οστών

25-28 Ιουνίου
2026

Ξενοδοχείο Elite City

Καλαμάτα

ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΜΕΛΕΤΗΣ
ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΥ
ΤΩΝ ΟΣΤΩΝ



EEMMO

ΕΛΛΗΝΙΚΟ
ΔΙΕΘΝΕΣ
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ
ΑΜΦΙΚΤΙΟΝΙΣ



AMPHIKTIONIS

ΤΕΛΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Cadelius®

Ασβέστιο 600mg + Χοληκαλσιφερόλη 1.000 IU

Ασβέστιο 600mg + Χοληκαλσιφερόλη 2.000 IU

Δισκία διασπειρόμενα στο στόμα^{1,2}

Ενήλικες
και Ηλικιωμένοι¹

1 x 1 φορά
δισκίο την ημέρα



Για την ΠΧΠ του προϊόντος σκανάρετε
τον QR code ή επικοινωνήστε με την
ITF HELLAS
Λ.Τ. HDPE BOTTLEx30 TABS 8,46 €



CADELIUS®
600 mg + 2.000 IU
δισκία διασπειρόμενα στο στόμα

ασβέστιο+χοληκαλσιφερόλη
(Βιταμίνη D₃)

Δισκίο διασπειρόμενο στο στόμα, 30 δισκία

ITFARMACO



Ενήλικες
και Ηλικιωμένοι²

1 x 1 φορά
δισκίο την ημέρα



Για την ΠΧΠ του προϊόντος σκανάρετε
τον QR code ή επικοινωνήστε με την
ITF HELLAS
Λ.Τ. Φιάλη (HDPE)x30 TABS 15,89 €

ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΑΘΕΣΗΣ: ΜΕ ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΥΝΤΑΓΗ

Βεβαιωθείτε να γίνονται οι φάρμακα του ασφαλείας
συσκευασίας
ΟΛΣΣ ή αναπληρωτικές ενέσεις για
δύο ή अधिकतर
Επιπλοκή, για αλτ.ΤΡΩΜΗ ΚΑΡΤΑ.

Βιολογία: 1. CADELIUS 600 mg + 1.000 IU
δισκία διασπειρόμενα στο στόμα, Π.Π.Π.
2. CADELIUS 600 mg + 2.000 IU δισκία
διασπειρόμενα στο στόμα, Π.Π.Π.

ITF HELLAS
ITFARMACO® GROUP

www.itfarmaco.gr

Περιεχόμενα

Χαιρετισμός Προέδρων	4
Διοικητικά Συμβούλια - Επιτροπές	5
Θεματολογία	6
Επιστημονικό Πρόγραμμα	7
Πέμπτη 25 Ιουνίου 2026	7
Παρασκευή 26 Ιουνίου 2026	8
Σάββατο 27 Ιουνίου 2026	11
Κυριακή 28 Ιουνίου 2026	14
Δορυφορικά Συμπόσια - Δορυφορικές Διαλέξεις	16
Πρόεδροι - Ομιλητές - Σχολιαστές	17
Γενικές Πληροφορίες	22
Ευχαριστίες	24

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΠΡΟΕΔΡΩΝ

Το Ελληνικό Διεθνές Επιστημονικό Ινστιτούτο «Αμφικτιονίες» και η Ελληνική Εταιρεία Μελέτης Μεταβολισμού των Οστών (Ε.Ε.Μ.Μ.Ο.), σας καλωσορίζουν στο **Θερινό Σχολείο Μεταβολισμού των Οστών**, το οποίο θα πραγματοποιηθεί από **25** έως και **28 Ιουνίου 2026**, στο ξενοδοχείο Elite City, στην **Καλαμάτα**.

Ευελπιστούμε ότι και φέτος το Θερινό Σχολείο θα είναι μια σημαντική εκδήλωση με σκοπό την εκπαίδευση τόσο σε θεωρητικό όσο και σε κλινικό επίπεδο, στα θέματα του μεταβολισμού των οστών. Η συνεργασία μεταξύ επιστημονικών εταιρειών βοηθάει στην επίτευξη των παραπάνω στόχων.

Ο βασικός άξονας στο πρόγραμμα της εκδήλωσης αφορά παρουσιάσεις - συζητήσεις κλινικών περιστατικών με διδακτική σημασία. Η παρουσίαση των περιστατικών έχει διαδραστικό χαρακτήρα, με τη δυνατότητα της ενεργού συμμετοχής των παρευρισκομένων. Παράλληλα υπάρχουν επιλεγμένες διαλέξεις πάνω στις εξελίξεις στα μεταβολικά νοσήματα των οστών.

Στόχος της διοργάνωσης, παράλληλα με την ενημέρωση, είναι και η ανταλλαγή απόψεων μεταξύ συναδέλφων διαφορετικών ειδικοτήτων που έχουν ιδιαίτερο ενδιαφέρον και ενασχόληση με τον μεταβολισμό των οστών.

Η παρουσία όλων σας είναι απαραίτητη προϋπόθεση για την επιτυχία της εκδήλωσής μας.

Με εκτίμηση,

Αθανάσιος Βιδάλης
Πρόεδρος Hellenic International
Scientific Institute

Συμεών Τουρνής
Πρόεδρος Ε.Ε.Μ.Μ.Ο.

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΑ ΣΥΜΒΟΥΛΙΑ - ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

Διοικητικό Συμβούλιο

Ελληνικού Διεθνούς Επιστημονικού Ινστιτούτου «ΑΜΦΙΚΤΙΟΝΙΕΣ»

Πρόεδρος: **Βιδάλης Αθανάσιος**
Αντιπρόεδρος: **Βιδάλης Κάρολος-Αντώνιος**
Γεν. Γραμματέας: **Τερζής Κωνσταντίνος**
Ταμίας: **Κατσάκης Παναγιώτης**
Μέλη: **Πάγκαλος Γεώργιος**
Αναπλ. Μέλη: **Νταφούλης Βάιος**
Ελευθεριάδου Μαρία

Διοικητικό Συμβούλιο Ε.Ε.Μ.Μ.Ο. 2025-2026

Πρόεδρος: **Τουρνής Συμεών**
Αντιπρόεδρος: **Ποτούπνης Μιχαήλ**
Γεν. Γραμματέας: **Αναστασιλάκης Αθανάσιος**
Ταμίας: **Μαυρογένης Ανδρέας**
Μέλη: **Γαζή Σουσάνα**
Δουλγεράκη Άρτεμις
Ζουπίδου Κωνσταντίνα

Οργανωτική Επιτροπή Θερινού Σχολείου Μεταβολισμού των Οστών

Αναστασιλάκης Αθανάσιος	Ευαγγελόπουλος Δημήτριος	Σιδηρόπουλος Παναγιώτης
Γαζή Σουσάνα	Ζουπίδου Κωνσταντίνα	Τουρνής Συμεών
Δημόπουλος Νικόλαος	Μαυρογένης Ανδρέας	
Δουλγεράκη Άρτεμις	Ποτούπνης Μιχαήλ	

Επιστημονική Επιτροπή Θερινού Σχολείου Μεταβολισμού των Οστών

Τα Δ.Σ και οι:

Καπετάνος Γεώργιος	Κοσμίδης Χρήστος	Τροβάς Γεώργιος
Καραχάλιος Θεόφιλος	Λατσός Γεώργιος	Τσακαλάκος Νικόλαος
Καρράς Δημήτριος	Λυρίτης Γεώργιος	Χατζηδάκης Δημήτριος
Κασκάνη Ευαγγελία	Μάκρας Πολυζώης	Χρονόπουλος Ευστάθιος
Καταξάκη Ευαγγελία	Τεμεκονίδης Θεμιστοκλής	

ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ

- Διαγνωστική και θεραπευτική προσέγγιση της οστεοπόρωσης και των άλλων μεταβολικών νοσημάτων των οστών
- Οστεοπορωτικά κατάγματα και δευτερογενής πρόληψη
- Δευτεροπαθής οστεοπόρωση
- Φλεγμονώδη νοσήματα και σκελετός
- Σύγχρονες απόψεις για την ορθή χρήση ασβεστίου & βιταμίνης D
- Παθήσεις ενδοκρινών αδένων και οστικός μεταβολισμός
- Νεοπλασίες και σκελετός
- Διάγνωση και θεραπεία των σκελετικών παθήσεων στην παιδική, εφηβική και νεαρή ενήλικη ζωή

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Πέμπτη 25 Ιουνίου 2026

16.00 Προσέλευση - Εγγραφές

17.45 - 18.00 Χαιρετισμοί Προέδρων
Σ. Τουρνής, Αθ. Βιδάλης

Προεδρείο: Χρ. Ανδρώνης

18.00 - 19.00 Παρουσίαση, Σχολιασμός 1^{ου} Περιστατικού

Γυναίκα 32 ετών με νεφρίτιδα του λύκου τάξης IV και eGFR 48 ml/min/1.73m². Έναρξη κορτικοειδών σε δόση 60mg ημερησίως με σταδιακή μείωση στα 7,5mg στους 6 μήνες. DXA ΟΜΣΣ Z-score= -1,2. Έναρξη αλενδρονάτης σε συνδυασμό με ασβέστιο και βιταμίνη D. Στους 18 μήνες εκ νέου αύξηση κορτικοειδών σε 40mg ημερησίως λόγω υποτροπής νεφρίτιδας. DXA στους 24 μήνες: Z-score= -2,4. Διαγνωστική και θεραπευτική προσέγγιση.

Ομιλήτρια: **Ελ. Παρασύρη**

Σχολιάστρια: **Κ. Ζουπίδου**

19.00 - 20.00 Παρουσίαση, Σχολιασμός 2^{ου} Περιστατικού

Διαγνωστική και θεραπευτική προσέγγιση 48χρονης ασθενούς με ιστορικό γαστρικού bay-pass σε ηλικία 32 ετών, μεγάλη απώλεια βάρους (104KG → 39 Kg) και νοσηλεία λόγω κώματος όπου έγινε μερική αναστροφή γαστρικού bypass, υποθυρεοειδισμού και διπολικής διαταραχής η οποία νοσηλεύτηκε στην ορθοπαιδική κλινική λόγω κατάγματος ισχίου μετά από πτώση εξ ιδίου ύψους.

Ομιλητής: **Α. Τριχώνας**

Σχολιαστές: **Αλ. Αποστολόπουλος - Λ. Σπανού**

20.00 - 20.30 Σχολιασμός περιστατικών 1^{ης} ημέρας - Περιστατικά από το κοινό

20.30 Συνάντηση Γνωριμίας

Παρασκευή 26 Ιουνίου 2026

Προεδρείο: **Αθ. Αναστασιλάκης - Χρ. Κοσμίδης**

09.30 - 10.30 **Ακτινολογικό Κουίζ**

Σπονδυλικά κατάγματα - Ακτινολογική προσέγγιση

Ομιλήτρια: **Αλ. Μπαλανίκα**

Προεδρείο: **Π. Μάκρας**

10.30 - 11.30 **Παρουσίαση, Σχολιασμός 1^{ου} Περιστατικού**

Μετεμμηνοπαυσιακή γυναίκα 65 ετών, με ιστορικό χορήγησης denosumab για 10 έτη, υποβλήθηκε σε αξονική τομογραφία κοιλίας, λόγω οσφυαλγίας, που ανέδειξε μόρφωμα αριστερού επινεφριδίου, μέγιστης διαμέτρου 2.2 cm. Διενεργήθηκε έλεγχος που ήταν συμβατός με επινεφριδιακής αιτιολογίας σύνδρομο Cushing και η ασθενής υποβλήθηκε σε αριστερή επινεφριδεκτομή με πλήρη ύφεση της υπερκορτιζολαιμίας. Αποφασίστηκε η διακοπή του denosumab και η χορήγηση ενδοφλέβιου ζολεδρονικού οξέος. Περιγράφεται η περαιτέρω εξέλιξη και αντιμετώπιση της ασθενούς.

Ομιλήτρια: **Δ. Γεωργακοπούλου**

Σχολιαστής: **Α. Φούντας**

11.30 - 12.00 **Διάλειμμα καφέ**

12.00 - 12.30 **Δορυφορική Διάλεξη**

(αναλυτικό πρόγραμμα σελ. 16)

Παρασκευή 26 Ιουνίου 2026

Προεδρείο: **Ε. Κασσή - Μ. Ποτούπνης**

12.30 - 13.30 Παρουσίαση, Σχολιασμός 2^{ου} Περιστατικού

Γυναίκα 73 ετών με ιστορικό οστεοπόρωσης από 10 ετίας και κατάγματα χαμηλής βίας (κάταγμα ΔΕ καρπού, Θ11, Ο4) προσήλθε με οξεία οσφυαλγία. Στο παρελθόν είχε λάβει άπαξ ζολεδρονικό οξύ, το οποίο διεκόπη λόγω εμφάνισης ραγοειδίτιδας. Στη συνέχεια τέθηκε σε αγωγή με αλενδρονάτη για 5 έτη με κακή συμμόρφωση. Ακολούθως έλαβε για 3 έτη denosumab, με καλή ανταπόκριση, το οποίο διέκοψε με δική της πρωτοβουλία. Έντεκα (11) μήνες μετά εμφάνισε δύο σπονδυλικά κατάγματα (RAVS, Θ12, Ο4) με αυξημένους δείκτες οστικής απορρόφησης (CTX=1160 pg/ml). Η ασθενής αρνήθηκε επανέναρξη denosumab, ενώ αποφύγαμε τη χορήγηση ζολεδρονικού οξέος λόγω προηγούμενης ανεπιθύμητης ενέργειας. Θεραπευτικοί χειρισμοί.

Ομιλήτρια: **Ο. Κατσούλη**

Σχολιάστρια: **Ε. Μολέ**

13.30 - 14.30 Παρουσίαση, Σχολιασμός 3^{ου} Περιστατικού

Κλινικές προκλήσεις και διαφοροδιαγνωστικές δυσκολίες σε τρίχρονο αγόρι με κάταγμα κνήμης. Ο ρόλος της σωστής απεικόνισης, της κλινικής εξέτασης και της στοχευμένης γενετικής διερεύνησης των οστικών δυσπλασιών και καταστάσεων που μιμούνται αυτές.

Ομιλητής: **Χ. Τοπάλης**

Σχολιαστής: **Α. Μαυρογένης**

14.30 - 15.00 Δορυφορική Διάλεξη

(αναλυτικό πρόγραμμα σελ. 16)

15.00 - 17.00 Μεσημεριανή διακοπή

Παρασκευή 26 Ιουλίου 2026

Προεδρείο: **Α. Μάρκου**

17.00 - 18.00 Παρουσίαση, Σχολιασμός 4^{ου} Περιστατικού

Άνδρας 33 ετών με ιστορικό υποπαραθυρεοειδισμού από τη δεύτερη ημέρα ζωής και χρόνιας μυελογενούς λευχαιμίας, παραπέμπεται λόγω ανεπαρκούς ρύθμισης. Από τον απεικονιστικό έλεγχο αναδεικνύονται νεφρολιθίαση και αποτιτανώσεις στα βασικά γάγγλια. Διαγνωστικοί και θεραπευτικοί χειρισμοί.

Ομιλήτρια: **Μ.-Ε. Χονδρογιάννη**

Σχολιάστρια: **Ε. Κασσή**

18.00 - 19.00 Σχολιασμός περιστατικών 2^{ης} ημέρας - Περιστατικά από το κοινό

Σάββατο 27 Ιουνίου 2026

Προεδρείο: **Α. Ηλιόπουλος - Μ. Γιαβροπούλου**

09.00 - 10.00 Αντιπαράθεση / Τι θα επιλέγατε: αναβολική θεραπεία ή denosumab?

A. Γυναίκα 63 ετών με ιστορικό κατάγματος ποδοκνημικής ΔΕ προσκομίζει μέτρηση ΒΜΔ ΟΜΣΣ L2-L4 $0,775 \text{ g/cm}^2$ (t-score=-3,5). Θεραπευτική προσέγγιση.

B. Γυναίκα 60 ετών προσκομίζει μέτρηση οστικής πυκνότητας προ 3ετίας στην ΟΜΣΣ [L1-L4: 0.803 g/cm^2 (t-score=-3,1) και στο ισχίο [FN= 0.571 g/cm^2 (t-score=-3,4) και TH= 0.591 g/cm^2 (t-score=-3,4)]. Μετά από 3 έτη συνεχούς αγωγής με αλενδρονάτη παρουσίασε ΒΜΔ στην ΟΜΣΣ [L1-L4: 0.752 g/cm^2 (t-score=-3,7)] και στο ισχίο [FN= 0.594 g/cm^2 (t-score=-3,2) και TH= 0.605 g/cm^2 (t-score=-3,3)]. Θεραπευτική προσέγγιση.

Romosozumab/τεριπαρατίδη

Ομιλήτρια: **Z. Ευσταθιάδου**

Denosumab

Ομιλήτρια: **K. Ζουπίδου**

Προεδρείο: **E. Χρονόπουλος - A. Μαυρογένης**

10.00 - 10.30 Συνάντηση με τον ειδικό

Διάγνωση και αντιμετώπιση οστικού οιδήματος

Ομιλητής: **K. Σταθόπουλος**

Προεδρείο: **Γ. Τροβάς - Κ. Γκάσταρης**

10.30 - 11.30 Παρουσίαση, Σχολιασμός 1^{ου} Περιστατικού

Ανδρας 46 με ιστορικό ραχίτιδας από τη βρεφική ηλικία προσέρχεται λόγω πολλαπλών καταγμάτων με καθυστερημένη πόρωση.

Ομιλήτρια: **E. Καρλάφτη**

Σχολιαστής: **Σ. Τουρνής**

11.30 - 12.00 Διάλειμμα καφέ

Σάββατο 27 Ιουλίου 2026

12.00 - 13.00 Δορυφορικό Συμπόσιο

(αναλυτικό πρόγραμμα σελ. 16)

Προεδρείο: **Γ. Τροβάς - Κ. Γκάσταρης**

13.00 - 14.00 Παρουσίαση, Σχολιασμός 2^{ου} Περιστατικού

Ασθενής άρρεν, 17 ετών, με ιστορικό κάκωσης νωτιαίου μυελού (KNM) εισήλθε για ενδονοσοκομειακό πρόγραμμα αποκατάστασης 1 μήνα μετά την κάκωση. Μετά την KNM παρουσιάζει κλινική εικόνα πλήρους παραπληγίας, νευρολογικού επιπέδου Θ3. Κατά το πρόγραμμα αποκατάστασης πραγματοποιήθηκαν μετρήσεις BMD στους 2, 4 και 7 μήνες μετά την κάκωση. Δύο μήνες μετά την KNM, ο ασθενής ευρέθη με οστική πυκνότητα εντός φυσιολογικών ορίων για την ηλικία του. (Αρ) BMD FN 1,074 gr/cm², Z score: -0,7, (Δε) BMD FN 1,018 gr/cm², Z score: -0,8. Έγινε έναρξη αγωγής με αλενδρονικό οξύ. 4 μήνες μετά την KNM, έγινε μέτρηση οστικής πυκνότητας ΟΜΣΣ και προσδιορισμός σύστασης σώματος. BMD (Ο1-Ο4) 0,956 gr/cm², Z score: -1,9. 7 μήνες μετά την KNM, BMD (Ο1-Ο4) BMD 0,975 gr/cm², Z score: -1,8. Αναφορικά με τα ισχία οι τιμές BMD ήταν: Αρ BMD FN 0,992 gr/cm², Z score -1,4 SD. ΔΕ: BMD αυχένα μηριαίου 0,944 gr/cm², Z score -1,6 SD. Διαγνωστική και θεραπευτική διερεύνηση.

Ομιλήτρια: **Π. Κάππη**

Σχολιαστής: **Ι. - Ελ. Διονυσιώτης**

14.00 - 17.00 Μεσημεριανή διακοπή

Σάββατο 27 Ιουνίου 2026

Προεδρείο: **Ε. Καταξάκη - Ε. Μολέ**

17.00 - 18.00 Παρουσίαση, Σχολιασμός 3^{ου} Περιστατικού

Γυναίκα 25 ετών με ιστορικό χωλότητας στη βάδιση από την παιδική ηλικία, η οποία αποδόθηκε σε ανισοσκελία, προσέρχεται λόγω οστεολυτικής βλάβης εγγύς επιφύσεως του μηριαίου ΔΕ. Διαγνωστική και θεραπευτική προσέγγιση.

Ομιλητής: **Β. Λαΐνης**

Σχολιαστής: **Μ. Κρικέλης**

18.00 - 19.00 Παρουσίαση, Σχολιασμός 4^{ου} Περιστατικού

Μετεμμηνοπαυσιακή γυναίκα 50 ετών, με τελευταία έμμηνο ρύση προέτους, προσέρχεται με T-score -2,3. Θεραπευτική αντιμετώπιση.

Ομιλητής: **Ε. Διβάρης**

Σχολιαστής: **Π. Αναγνωστής**

19.00 - 20.00 Σχολιασμός περιστατικών 3^{ης} ημέρας - Περιστατικά από το κοινό

Κυριακή 28 Ιουλίου 2026

Προεδρείο: **Σ. Τίγκας - Αθ. Αναστασιλάκης**

10.00 - 10.30 Συνάντηση με τον ειδικό

Αντιμετώπιση της υποβιταμίνωσης D στην κλινική πράξη

Ομιλητής: **Α. Γωγάκος**

Προεδρείο: **Σ. Τίγκας - Αλ. Ηλιόπουλος**

10.30 - 11.30 Παρουσίαση, Σχολιασμός 1^{ου} Περιστατικού

Άνδρας 24 ετών παραπέμφθηκε από την ουρολογική κλινική λόγω οξείας πυελονεφρίτιδας σε έδαφος αποφρακτικής λιθίασης δεξιού νεφρού, για την οποία υποβλήθηκε σε δεξιά νεφροστομία. Συνυπήρχε ασυμπτωματική λιθίαση και του αριστερού νεφρού, και από τον εργαστηριακό έλεγχο βρέθηκε Ca ολικό 17 mg/dl, PTH 1000 pg/ml και οστικές αλλοιώσεις.

Ομιλητής: **Δ. Βραχνής**

Σχολιάστρια: **Αλ. Μπαργιώτα**

11.30 - 12.00 Διάλειμμα καφέ

12.00 - 13.00 Παρουσίαση, Σχολιασμός 2^{ου} Περιστατικού

Η διαγνωστική Οδύσσεια εφήβου με πολλαπλά σπονδυλικά κατάγματα

Ομιλήτρια: **Χρ. Μυταρέλη**

Σχολιάστρια: **Σ. Σακκά**

13.00 - 14.00 Παρουσίαση, Σχολιασμός 3^{ου} Περιστατικού

Ασθενής 76 ετών με μεταμόσχευση νεφρού προ 5ετίας και e-GFR = 43ml/min, και T-score = -3.2 στον αυχένα μηριαίου και ιστορικό παλαιού κατάγματος.

Ομιλητής: **Γ. Τίκος**

Σχολιάστρια: **Ζ. Ευσταθιάδου**

Κυριακή 28 Ιουλίου 2026

Προεδρείο: **Β. Κασκάνη - Αικ. Ματσούκα**

14.00 - 15.00 Παρουσίαση, Σχολιασμός 4^{ου} Περιστατικού

Γυναίκα 29 ετών με γενικευμένη μυασθένεια από το Μάρτιο 2020. Υπό αγωγή με πρεδνιζολόνη 25 mg/ ημέρα. Κατά τον αρχικό έλεγχο (7/2020) παρουσίαζε BMD ΟΜΣΣ (1,128 mg/cm², z-score:-0.4). Κατά το πρόσφατο έλεγχο παρουσιάζει μείωση της BMD ΟΜΣΣ κατά 11% BMD ΟΜΣΣ (1,003 mg/cm², z-score:-1,0). Θεραπευτικοί χειρισμοί.

Ομιλήτρια: **Κ. Μπούνια**

Σχολιάστρια: **Α. Σφυρόερα**

15.00 - 16.00 Παρουσίαση, Σχολιασμός 5^{ου} Περιστατικού

Γυναίκα 36 ετών με γενετικά επιβεβαιωμένη ατελή οστεογένεση τύπου 1 (ετεροζυγώτης για την έλλειψη c.311-325del15 (Asp104_Thr108del5) του COL1A1 γονιδίου), κυανούς σκληρούς και ιστορικό καταγμάτων χαμηλής βίας κατά την παιδική ηλικία, επιθυμεί να τεκνοποιήσει. Η πρόσφατη οστική πυκνότητα στην ΟΜΣΣ είναι 0,956 mg/cm², z-score:-1,6. Κλινική αξιολόγηση-καθοδήγηση.

Ομιλήτρια: **Κ. Λαμπροπούλου-Αδαμίδου**

Σχολιαστής: **Ι. Σταθόπουλος**

16.00 - 17.00 Παρουσίαση, Σχολιασμός 6^{ου} Περιστατικού

Άνδρας 37 ετών με πόνο στο αριστερό ισχίο και ιστορικό σεμινώματος στον αριστερό όρχι προ 7ετίας. Διαγνωστική προσέγγιση και θεραπεία.

Ομιλητής: **Γ. Χριστοφάκης**

Σχολιαστής: **Β. Αμπράζης**

17.00 - 18.00 Σχολιασμός Περιστατικών Συνεδρίου **Χ. Βαλκάνης - Δ. Καραλής**

18.00 - 18.30 Συμπεράσματα - Λήξη Συνεδρίου

ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΑ ΣΥΜΠΟΣΙΑ - ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΕΣ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ

Παρασκευή 26 Ιουνίου 2026

12.00 - 12.30 Δορυφορική Διάλεξη

Προεδρείο: **Σ. Τουρνής**

Denosumab στην οστεοπόρωση: επιστημονική και πρακτική εφαρμογή στην εποχή των biosimilars

Ε. Καταξάκη

Με την ευγενική χορηγία της **WinMedica**

14.30 - 15.00 Δορυφορική Διάλεξη

Προεδρείο: **Π. Μάκρας**

Υποφωσφατασία: το διαγνωστικό κενό της χαμηλής ALP

Μ. Γιαβροπούλου

Με την ευγενική χορηγία της **AstraZeneca**

Σάββατο 27 Ιουνίου 2026

12.00 - 13.00 Δορυφορικό Συμπόσιο

Προεδρείο: **Γ. Τροβάς**

Έγκαιρη αναγνώριση και κατάλληλη αρχική θεραπευτική επιλογή σε γυναίκες με μετεμμηνοπαυσιακή οστεοπόρωση και πολύ υψηλό καταγματικό κίνδυνο

Π. Μάκρας, Σ. Τουρνής

Με την ευγενική χορηγία της



ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΣΧΟΛΙΑΣΤΕΣ

A

Αμπράζης Βασίλειος

Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Επιμελητής
Β' Ορθοπαιδικής Κλινικής ΠΓΝ Λάρισας,
Διευθυντής Κέντρου Υγείας, Καρδίτσα

Αναγνωστής Παναγιώτης

Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος,
Επ. Καθηγητής Παθολογίας ΑΠΘ,
Γ' Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, ΓΝΘ
Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη

Αναστασιλάκης Αθανάσιος

Ενδοκρινολόγος, Διευθυντής
Ενδοκρινολογικού Τμήματος, 424 ΓΣΝΕ,
Θεσσαλονίκη

Ανδρώνης Χρήστος

Ενδοκρινολόγος, Αθήνα

Αποστολόπουλος Αλέξανδρος

Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Επιμελητής
Α' Ορθοπαιδικής Κλινικής, Νοσοκομείο
Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός-Κοργιαλένειο
Μπενάκειο, Αθήνα

B

Βαλκάνης Χρήστος

Ορθοπαιδικός, Επιμελητής Α' ΚΥ
Αλεξανδρούπολης, Συνεργάτης
Ορθοπαιδικής Κλινικής,
ΠΓΝ Αλεξανδρούπολης, Αλεξανδρούπολη

Βιδάλης Αθανάσιος

MD, PhD, Νευρολόγος-Ψυχίατρος,
τ. Συντονιστής Διευθυντής, Ψυχιατρικού
Τομέα, ΓΝΘ Ιπποκράτειο, Chairman,
Hellenic International Scientific Institute -
Amfiktionies, Θεσσαλονίκη

Βραχνής Διονύσιος

Ειδικευόμενος Ενδοκρινολογίας,
ΠΓΝ Λάρισας

Γ

Γεωργακοπούλου Δανάη

Ειδικευόμενη Ενδοκρινολογίας, ΓΝΑ Γ.
Γεννηματάς

Γιαβροπούλου Μαρία

Ενδοκρινολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ,
Ενδοκρινολογική Μονάδα,
Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική
ΕΚΠΑ, ΓΝΑ Λαϊκό, Αθήνα

Γκάσταρης Κωνσταντίνος

Ενδοκρινολόγος, Θεσσαλονίκη

Γωγάκος Απόστολος

Ενδοκρινολόγος, Θεσσαλονίκη

Δ

Διβάρης Ευστάθιος

Ενδοκρινολόγος, Ενδοκρινολογικό Τμήμα,
424 ΓΣΝΕ, Θεσσαλονίκη

Διονυσιώτης Ιωάννης - Ελευθέριος

Φυσιάτρος, Συντονιστής Διευθυντής
Β' Κλινικής Φυσικής Ιατρικής &
Αποκατάστασης, Εθνικό Κέντρο
Αποκατάστασης (ΕΚΑ), Αθήνα

Ε

Ευσταθιάδου Ζωή

Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής
Σχολής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων,
Διευθύντρια ΕΣΥ, Ενδοκρινολογικό Τμήμα,
ΓΝΘ Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκη

Ζ

Ζουπίδου Κωνσταντίνα

Ρευματολόγος, Επιμελήτρια Β',
Δ' Παθολογική Κλινική, ΠΓΝΑ Αττικών, Αθήνα

Η

Ηλιόπουλος Αλέξιος

Ρευματολόγος, Διευθυντής
Ρευματολογικής Κλινικής, ΝΙΜΤΣ, Αθήνα

Κ

Κάππη Παναγιώτα

Ειδικευόμενη Φυσιάτρος, Β' Κλινική
Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης,
Εθνικό Κέντρο Αποκατάστασης (ΕΚΑ),
Αθήνα

Καραλής Δημήτριος

Ενδοκρινολόγος, Τρίκαλα

Καρλάφτη Ευθυμία

Ενδοκρινολόγος, Ενδοκρινολογική
Κλινική, ΓΝ Έλενα Βενιζέλου, Αθήνα

Κασκάνη Ευαγγελία

Ρευματολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής
ΕΚΠΑ, Αθήνα

Κασσή Ευανθία

Καθηγήτρια Ενδοκρινολογίας Βιοχημείας
ΕΚΠΑ, Αθήνα

Καταξάκη Ευαγγελία

Ρευματολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής
ΕΚΠΑ, Διευθύντρια ΕΣΥ, ΓΝ Ελευσίνας
Θριάσιο, Ελευσίνα

Κατσούλη Όλγα

Ρευματολόγος, Ρευματολογική Κλινική,
ΓΝΑ ΚΑΤ, Κηφισιά

Κοσμίδης Χρήστος

Ορθοπαιδικός, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής
ΕΚΠΑ, Αθήνα

Κρικέλης Μιχάλης

Ρευματολόγος, Αθήνα

Λ

Λαϊνης Βασίλειος

Ρευματολόγος, Ρευματολογική Κλινική,
ΓΝΑ ΚΑΤ, Αθήνα

Λαμπροπούλου - Αδαμίδου Καλλιόπη

Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Διδάκτωρ
Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Επιμελήτρια Α' ΕΣΥ,
Β' Ορθοπαιδική Κλινική, ΓΝΑ ΚΑΤ, Αθήνα

Μ

Μάκρας Πολυζώης

Ενδοκρινολόγος, Διευθυντής
Ενδοκρινολογικής Κλινικής, Τμηματάρχης
Εργαστηρίου Βιοϊατρικής Έρευνας,
251 ΓΝ Αεροπορίας, Αθήνα

Μάρκου Αθηνά

Ενδοκρινολόγος, Διευθύντρια
Ενδοκρινολογικής Κλινικής,
ΓΝΑ Γ. Γεννηματάς, Αθήνα

Ματσούκα Αικατερίνη

Ρευματολόγος, Αθήνα

Μαυρογένης Ανδρέας

Καθηγητής Ορθοπαιδικής ΕΚΠΑ,
Α' Πανεπιστημιακή Ορθοπαιδική Κλινική,
ΠΓΝΑ Αττικών, Αθήνα

Μολέ Ευαγγελία

Ρευματολόγος, Επιμελήτρια Α',
Ρευματολογική Κλινική, ΓΝΑ ΚΑΤ, Αθήνα

Μπαλανίκα Αλεξία

Ακτινολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης
Εργαστηρίου Έρευνας Παθήσεων
Μυοσκελετικού Συστήματος
Θ. Γαροφαλίδης, Αθήνα

Μπαργιώτα Αλεξάνδρα

Καθηγήτρια Παθολογίας -
Ενδοκρινολογίας Πανεπιστημίου
Θεσσαλίας, Διευθύντρια Κλινικής
Ενδοκρινολογίας και Μεταβολικών
Νόσων, ΠΓΝ Λάρισας

Μπούνια Κωνσταντίνα

Ρευματολόγος, Επιμελήτρια Α',
Ρευματολογικό Τμήμα,
ΓΝ Πατρών Άγιος Ανδρέας

Μυταρέλη Χρυσούλα

Ειδικευόμενη Ενδοκρινολογίας-
Διαβητολογίας, Μονάδα Ενδοκρινολογίας,
Endo-ERN Κέντρο Σπάνιων
Ενδοκρινολογικών Νοσημάτων,
ΓΝ Πατρών Αγία Σοφία

Π

Παρασύρη Ελευθερία

Ειδικευόμενη Ρευματολογίας, ΠΓΝ Αττικών

Ποτούπνης Μιχαήλ

Ορθοπαιδικός - Χειρουργός, Καθηγητής
Ορθοπαιδικής ΑΠΘ, Αν. Διευθυντής
Γ' Ορθοπαιδικής Κλινικής ΑΠΘ,
ΓΝΘ Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη

Σ

Σακκά Σοφία

Παιδιάτρος-Παιδοενδοκρινολόγος
Παιδοδιαβητολόγος, Επ. Καθηγήτρια
Παιδιατρικής ΕΚΠΑ, Α' Παιδιατρική Κλινική
ΕΚΠΑ, Αθήνα

Σπανού Λουκία

Ορθοπαιδικός, ΓΝΑ Κοργιαλένιο-
Μπενάκειο, Αθήνα

Σταθόπουλος Ιωάννης

Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Κλινική
Μεγάλων Αρθρώσεων, Ιατρικό Κέντρο
Αθηνών, Αθήνα

Σταθόπουλος Κωνσταντίνος

Ορθοπαιδικός, Διδάκτωρ Ιατρικής
Σχολής ΕΚΠΑ, Επιστημονικός Συνεργάτης
Μεταπτυχιακού Μεταβολικών Παθήσεων
Οστών ΕΚΠΑ, Αθήνα

Σφυρόερα Αικατερίνη

Ρευματολόγος, Αθήνα

Τ

Τίγκας Στυλιανός

Καθηγητής Ενδοκρινολογίας
Πανεπιστήμιου Ιωαννίνων, Διευθυντής
Ενδοκρινολογικής Κλινικής &
Διαβητολογικού Κέντρου, ΠΓΝ Ιωαννίνων,
Ιωάννινα

Τίκος Γεώργιος

Ειδικευόμενος Ενδοκρινολογίας,
ΓΝΘ Ιπποκράτειο

Τοπάλης Χρήστος

Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Ορθοπαιδικός
Παίδων, Θεσσαλονίκη

Τουρνης Συμεών

Επ. Καθηγητής Ενδοκρινολογίας-
ΜΝΟ, Εργαστήριο Έρευνας Παθήσεων
Μυοσκελετικού Συστήματος ΕΚΠΑ,
ΓΝΑ ΚΑΤ

Τριχώνας Αντώνης

Ενδοκρινολόγος, Αθήνα

Τροβάς Γεώργιος

Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος,
Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ,
Επιστημονικός Συνεργάτης Εργαστηρίου
Έρευνας Παθήσεων Μυοσκελετικού
Συστήματος Θ. Γαροφαλίδης, Αθήνα

Φ

Φούντας Αθανάσιος

Ενδοκρινολόγος, Επιμελητής Α', Μονάδα
Ενδοκρινολογίας - Μεταβολισμού και
Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝΑ Γ. Γεννηματάς,
Αθήνα

Χ

Χριστοφάκης Γεώργιος

Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Υπεύθυνος
Ιατρείων Οστεοπόρωσης, Νοσοκομείο
Μητέρα Κρήτης Euromedica, Κνωσσός
Διάγνωσης, Ηράκλειο Κρήτης

Χρονδρογιάννη Μαρία - Ελένη

Ενδοκρινολόγος, Ενδοκρινολογική
Μονάδα, Α' Προπαιδευτική Παθολογική
Κλινική ΕΚΠΑ, ΓΝΑ Λαϊκό, Αθήνα

Χρονόπουλος Ευστάθιος

Καθηγητής Ορθοπαιδικής ΕΚΠΑ,
Διευθυντής Εργαστηρίου Έρευνας
Παθήσεων Μυοσκελετικού Συστήματος
Θ. Γαροφαλίδης, Αθήνα



Zadenvi[®]

60 mg denosumab



ZADENVI INJ.SO,PFS 60MG/ML Α.Τ. : 126.88 €

Φαρμακευτικό προϊόν για το οποίο απαιτείται ιατρική συνταγή.



Για την ΠΧΠ, σκανάρετε το QR code.

ZENTIVA

ΚΑΤΟΧΟΣ ΤΗΣ ΑΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ:

Zentiva k.s.,
U Kabelovny 130
102 37 Prague 10
Τσεχική Δημοκρατία
Τηλ.: +30 211 198 7510

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΠΡΩΘΗΣΗΣ:

Lavipharm Hellas A.E.
Οδός Αγίας Μαρίνας,
190 02 Παιανία Αττικής
Τηλ.: 210 6691 000
www.Lavipharm.com

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και **Αναφέρετε ΟΛΕΣ** τις ανεπιθύμητες ενέργειες για **ΟΛΑ** τα φάρμακα. Συμπληρώνοντας την «**ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ**»

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

► Ημερομηνία και τόπος διεξαγωγής

25-28 Ιουνίου 2026

Καλαμάτα, Ξενοδοχείο Elite City (Ναυαρίνου 237 τκ 24100, τηλ 27210 22434).

► Πιστοποιητικό

Σε όλους τους συμμετέχοντες του συνεδρίου θα δοθεί πιστοποιητικό παρακολούθησης. Για την παραλαβή του πιστοποιητικού απαιτείται η παρακολούθηση του 60% του συνολικού χρόνου του επιστημονικού προγράμματος σύμφωνα με τη σχετική εγκύκλιο του ΕΟΦ. Δεν προσμετρούνται τα δορυφορικά συμπόσια ή οι δορυφορικές διαλέξεις. Θα υπάρχει σύστημα καταμέτρησης (barcode).

Τα πιστοποιητικά θα αποσταλούν αφού πρώτα υποβληθεί ηλεκτρονικά η αξιολόγηση του συνεδρίου.

► Μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME)

Στο συνέδριο χορηγούνται **22,5** μόρια συνεχιζόμενης ιατρικής εκπαίδευσης (CME-CPD credits) από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο.

► Κονκάρδες συνεδριών

Όλοι οι σύνεδροι που θα συμμετάσχουν θα παραλάβουν από τη γραμματεία του συνεδρίου την κονκάρδα, η οποία είναι απαραίτητη για την πρόσβαση τους στις επιστημονικές συνεδρίες. Οι κονκάρδες φέρουν γραμμωτό κώδικα (barcode) και οι σύνεδροι είναι υποχρεωμένοι να την φορούν καθ' όλη τη διάρκειά του συνεδρίου και να την σαρώνουν κατά τη είσοδο και έξοδο τους από τη συνεδριακή αίθουσα. Με τον τρόπο αυτό θα γίνεται η καταμέτρηση των ωρών παρακολούθησης για κάθε σύνεδρο και η συνολική ώρα παρακολούθησης του επιστημονικού προγράμματος η οποία αποτελεί το βασικό κριτήριο για τη διάθεση τόσο των μορίων και των πιστοποιητικών παρακολούθησης, σύμφωνα με τις διατάξεις της εγκυκλίου του ΕΟΦ.

► Οπτικά μέσα

Η αίθουσα διεξαγωγής του συνεδρίου θα είναι τεχνικά εξοπλισμένη για τις παρουσιάσεις μέσω Η/Υ. Το υλικό θα πρέπει να παραδίδεται μία τουλάχιστον ώρα πριν από κάθε συνεδρίαση στην ειδική τεχνική γραμματεία.

► Έκθεση

Κατά τη διάρκεια του συνεδρίου θα λειτουργεί έκθεση φαρμακευτικών προϊόντων και ιατρικών μηχανημάτων.

► Κινητά τηλέφωνα

Παρακαλούνται οι σύνεδροι να έχουν τα κινητά τους τηλέφωνα απενεργοποιημένα ή στην αθόρυβη λειτουργία εντός των συνεδριακών αιθουσών συμβάλλοντας έτσι στην ομαλή διεξαγωγή του επιστημονικού προγράμματος.

► Οικολογικές δράσεις

Η Οργανωτική Επιτροπή και η Εταιρεία Διοργάνωσης του Συνεδρίου, με σεβασμό προς το περιβάλλον, υιοθέτησαν οικολογικές δράσεις, για την παραγωγή του συνεδριακού υλικού. Οι κονκάρδες συνέδρων παρασκευάστηκαν από υλικό το οποίο δεν επιβαρύνει το περιβάλλον και μπορεί να ανακυκλωθεί. Οι σύνεδροι μπορούν να παραδώσουν προς ανακύκλωση τα badges τους στη γραμματεία μετά το πέρας του συνεδρίου.

► Δικαίωμα Συμμετοχής

Κατηγορία	Κόστος
Ειδικοί	140,00€
Ειδικευόμενοι	100,00€
Φοιτητές*/Νοσηλευτές	Δωρεάν

*Αφορά τους προπτυχιακούς φοιτητές με την επίδειξη της φοιτητικής τους ταυτότητας.
Οι παραπάνω τιμές επιβαρύνονται πλέον του ισχύοντος ΦΠΑ 24%.

Το δικαίωμα συμμετοχής περιλαμβάνει:

- Παρακολούθηση συνεδρίου - Πιστοποιητικό συμμετοχής- Συνεδριακό υλικό - Επίσκεψη στον εκθεσιακό χώρο

► Επιστημονικοί Φορείς Διοργάνωσης Συνεδρίου



Ελληνική Εταιρεία
Μελέτης Μεταβολισμού
των Οστών



Ελληνικό Διεθνές
Επιστημονικό Ινστιτούτο
Αμφικτιόνιες

► Γραμματεία Συνεδρίου



Global Events
„makes the difference!“
Διοργάνωση Συνεδρίων - Εκδηλώσεων

www.globalevents.gr

Θεσσαλονίκη: Σταδίου 50Α, 55534 Πυλαία, Θεσσαλονίκη
Τηλ.: 2310 247743, 2310 247734, e-mail: info@globalevents.gr
Αθήνα: Βαλέστρα 2 & Λεωφ. Α. Συγγρού 168, 17671 Αθήνα
Τηλ.: 210 3250260, e-mail: athens@globalevents.gr

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Η Οργανωτική Επιτροπή του Συνεδρίου ευχαριστεί θερμά τις παρακάτω εταιρείες για τη συμβολή τους στη διοργάνωση.



Pharmaceutical Laboratories S.A.

www.uni-pharma.gr



What science can do

Σπάνιες παθήσεις

Η αποστολή μας είναι να αλλάξουμε τις ζωές των ανθρώπων που επηρεάζονται από σπάνιες παθήσεις μέσω της ανάπτυξης και διάθεσης καινοτόμων σκευασμάτων, καθώς και μέσω υποστηρικτικών τεχνολογιών και υπηρεσιών υγειονομικής περίθαλψης.





EVENITY[®]
(romosozumab) προγεμισμένη πένα

Μετά από ένα πρόσφατο

κάταγμα ευθραυστότητας,

ΞΕΚΙΝΗΣΤΕ ΠΡΩΤΑ ΜΕ EVENITY[®] ΓΙΑ ΤΑΧΕΙΑ ΟΣΤΙΚΗ ΔΟΜΗΣΗ

ώστε να βοηθήσει στην πρόληψη νέων καταγμάτων¹⁻³



Καλλιτεχνική απόδοση εικόνας του οστού αποκλειστικά για απεικονιστικούς σκοπούς.

Το EVENITY[®] (romosozumab) ενδείκνυται για τη θεραπεία της σοβαρής οστεοπόρωσης σε μετεμμηνοπαυσιακές γυναίκες με υψηλό κίνδυνο κατάγματος¹

Αυτό το έγγραφο προορίζεται αποκλειστικά για επαγγελματίες υγείας.

Βιβλιογραφίες: 1. EVENITY[®] (romosozumab) Περίληψη των Χαρακτηριστικών του Προϊόντος, Αύγουστος 2024. Ανακτήθηκε από: Evenity, https://www.ema.europa.eu/el/documents/productinformation/evenity-epar-product-information_el.pdf. 2. Saag KG, et al. N Engl J Med. 2017; 377(15): 1417-1427. 3. Rosen CJ. N Engl J Med. 2017; 377(15): 1479-1480.

Λιανική τιμή (Δ.Τ. 01/2026): EVENITY 105 mg/1,17 ml inj sol x 2 PF. PEN - 497,34€.

Τρόπος διάθεσης (απόφαση ΕΟΦ 58495 /17-10-2023): Περιορισμένη ιατρική συνταγή από ειδικό ιατρό λόγω ανάγκης καθοδήγησης & επίβλεψης των πρώτων χορηγήσεων & παρακολούθησης κατά τη διάρκεια της αγωγής.

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και Αναφέρετε ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για ΟΛΑ τα φάρμακα Συμπληρώνοντας την «KITRINH KARTA»



Πριν τη συνταγογράφηση συμβουλευθείτε την Περίληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος. Για πρόσβαση στην ΠΧΠλ απευθυνθείτε στην εταιρεία ή σαρώστε τον κωδικό QR.



Inspired by patients.
Driven by science.

GR-RM-2500012 v2.0
Ημερομηνία προετοιμασίας: Φεβρουάριος 2026

Εθνικός Οργανισμός Φαρμάκων
Μεσογείων 284, GR-15562 Χολαργός, Αθήνα,
Τηλ: + 30 21 32040337,
Ιστότοπος: <http://www.eof.gr>
<http://www.kittrinkarta.gr>