

Παγκόσμια Ημέρα Οστεοπόρωσης – 20 Οκτωβρίου

Η **Παγκόσμια Ημέρα Οστεοπόρωσης** τιμάται κάθε χρόνο στις 20 Οκτωβρίου και αποτελεί σημαντική ευκαιρία για την ανάδειξη της τεράστιας σημασίας της πρόληψης, της έγκαιρης διάγνωσης και της κατάλληλης θεραπευτικής αντιμετώπισης της νόσου.

Η Παγκόσμια Ημέρα Οστεοπόρωσης καθιερώθηκε για πρώτη φορά το 1996 στο Ηνωμένο Βασίλειο, με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής (ΕΕ). Αξιοσημείωτο είναι ότι μέχρι τότε η οστεοπόρωση δεν είχε αναδειχθεί ως μείζον πρόβλημα υγείας. Το 1998, χάρη στις συντονισμένες προσπάθειες δύο κορυφαίων οργανισμών – του **Ευρωπαϊκού Ιδρύματος Οστεοπόρωσης (EFFO)** και της **Διεθνούς Ομοσπονδίας Εταιρειών Σκελετικών Παθήσεων (IFSSD)** – ιδρύθηκε ο **Διεθνές Ίδρυμα Οστεοπόρωσης (International Osteoporosis Foundation - IOF)**, το οποίο από τότε ηγείται της παγκόσμιας εκστρατείας ενημέρωσης, πρόληψης και αντιμετώπισης της νόσου.

Η φετινή εκστρατεία, με σύνθημα **«Είναι Απαράδεκτο!»**, αναδεικνύει το συνεχιζόμενο έλλειμμα στη φροντίδα της οστεοπόρωσης.

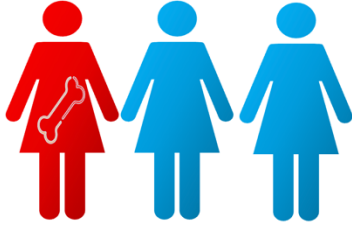
Παρά το γεγονός ότι η νόσος επηρεάζει σήμερα περισσότερα από **500 εκατομμύρια άτομα παγκοσμίως**, και εμφανίζει διαρκώς αυξανόμενη συχνότητα λόγω της αύξησης του προσδόκιμου ζωής, εξακολουθεί να παραμένει σημαντικά υποδιαγνωσμένη και υποθεραπευόμενη, ιδιαίτερα σε ασθενείς που έχουν ήδη υποστεί κατάγματα ευθραυστότητας. Είναι εντυπωσιακό ότι έως και το **80%** των ατόμων με οστεοπορωτικά κατάγματα δεν διαγιγνώσκονται ή δεν λαμβάνουν την κατάλληλη αγωγή. Οι συνέπειες είναι σοβαρές: χρόνιος πόνος, μειωμένη ποιότητα ζωής, αναπηρίες, απώλεια αυτονομίας, αυξημένος κίνδυνος νέων καταγμάτων και τελικά, πρόωρος θάνατος.

Σε μια εποχή όπου υπάρχουν σύγχρονα διαγνωστικά μέσα, αποτελεσματικές θεραπείες και οργανωμένα προγράμματα φροντίδας, η οστεοπόρωση μπορεί να προληφθεί και να αντιμετωπιστεί αποτελεσματικά. Ωστόσο, με τον παγκόσμιο πληθυσμό να γερνά και τα ποσοστά καταγμάτων να αυξάνονται, η οστεοπόρωση πρέπει να αποτελέσει **προτεραιότητα σε όλα τα στάδια της ζωής** – από την πρόληψη στη νεαρή ηλικία έως τη φροντίδα μετά από κάταγμα.

Το μήνυμα **«Είναι Απαράδεκτο!»** καλεί το κοινό, τους επαγγελματίες υγείας και τις υγειονομικές αρχές να γεμίσουν το θεραπευτικό κενό, να καταρρίψουν τους μύθους και να κάνουν την υγεία των οστών παγκόσμια προτεραιότητα.

«Ας κάνουμε την υγεία των οστών παγκόσμια προτεραιότητα»

Σε παγκόσμιο επίπεδο, 1 στις 3 γυναίκες
και 1 στους 5 άνδρες άνω των 50 ετών
θα υποστούν κάταγμα λόγω οστεοπόρωσης



1 in 3
Women



1 in 5
Men

