



Ελληνική Εταιρεία Μελέτης Μεταβολισμού των Οστών
www.eemmo.gr

Επιστημονική Εκδήλωση
Μεταβολικά Νοσήματα των Οστών
Βιβλιογραφική
Ενημέρωση

29-31
Μαρτίου 2024
Ξενοδοχείο Volos Palace
Βόλος

Ενημέρωση Επιστημονικής Εκδήλωσης

registrations_eemmo@convin.gr
www.eemmo.gr

Γραμματεία Επιστημονικής Εκδήλωσης

CONVIN A.E. Κ. Βάρναλη 29, 15233 Χαλάνδρι, Αθήνα
T 210 6833600 | F 210 6847700 | W www.convin.gr



Η Ελληνική Εταιρεία Μελέτης Μεταβολισμού των Οστών (Ε.Ε.Μ.Μ.Ο), διοργανώνει την επιστημονική εκδήλωση “Μεταβολικά Νοσήματα των Οστών - Βιβλιογραφική Ενημέρωση” στο Βόλο στις 29, 30 και 31 Μαρτίου 2024.

Η «Βιβλιογραφική Ενημέρωση» ανήκει στις καθιερωμένες και καταξιωμένες στη συνείδηση των ιατρών που ασχολούνται με τα μεταβολικά νοσήματα των οστών περιφερικές επιστημονικές εκδηλώσεις.

Στόχος της, η παρουσίαση και συζήτηση των σημαντικότερων δημοσιεύσεων του τελευταίου έτους που αφορούν στις εξελίξεις, στην έρευνα και στην κλινική πράξη στον τομέα της οστεοπόρωσης αλλά και των άλλων μεταβολικών νοσημάτων των οστών.

Επιπρόσθετα, στην εκδήλωση παρουσιάζονται τα νεότερα δεδομένα που ανακοινώθηκαν σε διεθνή συνέδρια του χώρου καθώς και διεθνείς κατευθυντήριες οδηγίες επί νοσημάτων που εμπίπτουν στο συγκεκριμένο γνωστικό αντικείμενο και δημοσιεύθηκαν κατά το τελευταίο έτος.

Στη σύγχρονη διεθνή αλλά και Ελληνική πραγματικότητα, όσο και αν προσφέρεται η δυνατότητα επιστημονικής ενημέρωσης μέσω διαδικτύου, η σφαιρική ενημέρωση του κλινικού ιατρού από έμπειρους ομιλητές και η ανταλλαγή απόψεων και προβληματισμών πάνω στις νεότερες εξελίξεις κρίνεται όχι μόνο εποικοδομητική αλλά και αναγκαία.

Με επίγνωση της σημασίας της «Βιβλιογραφικής Ενημέρωσης» στην εκπλήρωση των εκπαιδευτικών στόχων της επιστημονικής μας κοινότητας, οργανώνεται και φέτος η συγκεκριμένη εκδήλωση. Έτσι, με ιδιαίτερη χαρά φέτος σας προσκαλούμε στο ξενοδοχείο “Volos Palace” στο Βόλο για ενημέρωση, συζήτηση και ανταλλαγή απόψεων πάνω στις πρόσφατες εξελίξεις που αφορούν το γνωστικό αντικείμενο της οστεοπόρωσης και των υπολοίπων μεταβολικών νοσημάτων των οστών.

Για το Διοικητικό Συμβούλιο της Ε.Ε.Μ.Μ.Ο
2023 – 2024

Ο Πρόεδρος
Θεμιστοκλής Ι. Τεμεκονίδης
Ρευματολόγος

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Παρασκευή 29 Μαρτίου 2024

15.45 – 16.00 Έναρξη – Προσφωνήσεις

Νεότερα από διεθνή συνέδρια

Προεδρείο: Χρ. Ανδρώνης – Αικ. Σφυρόερα

16.00 – 16.30 Νεότερα από το ASBMR
Σ. Τουρνής

16.30 – 17.00 Νεότερα από το IOF
Κ. Μαυρουδής

17.00 – 17.30 Νεότερα από το ECTS
Α. Καπετάνου

Κακοήθειες και σκελετός

Προεδρείο: Ι. Γιώβος – Π. Αναγνωστής

17.30 – 18.00 Επίδραση των αναστολέων σημείων ελέγχου (immune checkpoint inhibitors) στο σκελετό
Μ. Γιαβροπούλου

18.00 – 18.30 Αντιμετώπιση οστικής νόσου σε ογκολογικούς ασθενείς
Ε. Κασσή

18.30 – 18.45 Ερωτήσεις - Συζήτηση

18.45 – 19.00 Διάλειμμα – Καφές

Χρήση αντιοστεοπορωτικών φαρμάκων εκτός οστεοπόρωσης

Προεδρείο: Σ. Γαζή – Σ. Πολύζος

19.00 – 19.30 Χρήση διφωσφονικών σε παθήσεις πλην οστεοπόρωσης
Κ. Ζουπίδου

19.30 – 20.00 Χρήση denosumab σε παθήσεις πλην οστεοπόρωσης
Α. Γωγάκος

20.00 – 20.30 Χρήση οστεοαναβολικών σε παθήσεις πλην οστεοπόρωσης
Δ. Ευαγγελόπουλος

20.30 – 21.00 Ερωτήσεις - Συζήτηση

Σάββατο 30 Μαρτίου 2024

- 09.00 – 20.30 Γραμματεία - Εγγραφές
Προεδρείο: Α. Μαυρογένης – Ε. Κασκάνη
- 09.00 – 09.30 Γενετική και οστεοπόρωση
Α. Δουλγεράκη
- 09.30 – 10.00 Παιδιατρικά νοσήματα και σκελετός
Σ. Σακκά
- 10.00 – 10.30 Μύες και σκελετός
Ε. Μητσιοκάπα
- 10.30 – 11.00 Οστεοπόρωση από κορτικοστεροειδή
Ε. Καταξάκη
- 11.00 – 11.30 Ερωτήσεις - Συζήτηση
- 11.30 – 12.00 Διάλειμμα - Καφές

Επίκαιρα Θέματα

- Προεδρείο: Θ. Τεμεκονίδης – Σ. Τουρνής**
- 12.00 - 12.30 Ο ρόλος της Βιταμίνης D σήμερα
Γ. Τροβάς
- 12.30 - 13.00 Αξιολόγηση και αντιμετώπιση του κινδύνου επικείμενου κατάγματος (imminent fracture risk) στην Ευρώπη και στην Ελλάδα
Π. Μάκρας
- 13.00 – 13.30 Δορυφορική Διάλεξη - AMGEN
- Προεδρείο: Γ. Καπετάνος - Μ. Ποτούπνης**
- 13.30 – 14.00 Τι νεότερο στην οστεοαρθρίτιδα
Ε. Χρονόπουλος
- 14.00 - 14.30 Δορυφορική Διάλεξη – AstraZeneca
- 14.30 - 17.00 Μεσημβρινή Διακοπή

Θεραπεία οστεοπόρωσης - Νεότερα δεδομένα

Προεδρείο: Α. Μπαργιώτα – Ζ. Ευσταθιάδου

17.00 – 17.30 Αντικαταβολική αγωγή
Γρ. Ευφραιμίδης

17.30 - 18.00 Αναβολική αγωγή
Αθ. Φούντας

18.00 – 18.30 Ερωτήσεις - Συζήτηση

18.30 – 19.00 Διάλειμμα – Καφές

Ανεπιθύμητες ενέργειες αντιοστεοπορωτικής αγωγής

Προεδρείο: Α. Αναστασιλάκης – Φ. Ελευθεριάδου

19.00 - 19.30 Ανεπιθύμητες ενέργειες αντιαπορροφητικής αγωγής
Χρ. Κοσμίδης

19.30 - 20.00 Ανεπιθύμητες ενέργειες αναβολικής αγωγής
Κ. Γκάσταρης

Κυριακή 31 Μαρτίου 2024

10.00 – 14.30 Γραμματεία

Απεικονιστικές εξελίξεις

Προεδρείο: Γ. Γκούβας – Ι. Διονυσιώτης

10.00 - 10.30 Ότι νεότερο από την απεικόνιση του σκελετού
Κ. Σταθόπουλος

Ειδικά θέματα

Προεδρείο: Αικ. Ματσούκα – Β. Τσακίρη

10.30 - 11.00 Η επίδραση των αντιοστεοπορωτικών φαρμάκων στην ενσωμάτωση των ορθοπεδικών υλικών
Ε. Κενανίδης

11.00 – 11.30 Ρευματολογικά νοσήματα και σκελετός
Αικ. Κατσαλήρα

11.30 - 12.00 Παραθυρεοειδείς και οστά
Δ. Φλωράκης

12.00 – 12.30 Ερωτήσεις - Συζήτηση

Προεδρείο: Κ. Καββαδίας – Δ. Κάραλης

12.30 – 13.00 Παρουσίαση – Συζήτηση 1^{ου} Περιστατικού
Αθ. Πασσιάς

13.00 – 13.30 Παρουσίαση – Συζήτηση 2^{ου} Περιστατικού
Β. Αμπράζης

13.30 – 14.00 Ερωτήσεις - Συζήτηση

14.00 – 14.30 Σύνοψη – Συμπεράσματα – Κλείσιμο της εκδήλωσης

Μετά τη λήξη της επιστημονικής εκδήλωσης θα δοθεί πιστοποιητικό παρακολούθησης. Απαραίτητη προϋπόθεση η παρακολούθηση του 60% του συνολικού χρόνου του επιστημονικού προγράμματος.

Ευρετήριο Ομιλητών – Συντονιστών

ΑΜΠΡΑΖΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ: Ορθοπαιδικός, Καρδίτσα

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ: Ενδοκρινολόγος, MD, Msc, PhD, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ, Υπεύθυνος Ενδοκρινολογικού Τμήματος ΕΛ.ΑΣ., Επιστημονικός Συνεργάτης Γ' Ορθοπαιδικής & Α' Μαιευτικής-Γυναικολογικής Κλινικής ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη

ΑΝΑΣΤΑΣΙΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ: Ενδοκρινολόγος, Διευθυντής Ενδοκρινολογικού Τμήματος 424 Γ.Σ.Ν.Ε, Θεσσαλονίκη

ΑΝΔΡΩΝΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ: Ενδοκρινολόγος, Αθήνα

ΓΑΖΗ ΣΟΥΣΑΝΝΑ: Ρευματολόγος, Διδάκτωρ Ε.Κ.Π.Α, Διευθύντρια Ρευματολογικού Τμήματος Γ.Ν.Α «ΚΑΤ», Κηφισιά

ΓΙΑΒΡΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ: Ενδοκρινολόγος, Διευθύντρια Ε.Σ.Υ., Ενδοκρινολογική Μονάδα Α' Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής Ε.Κ.Π.Α., Γ.Ν.Α «ΛΑΪΚΟ», Αθήνα

ΓΙΩΒΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ: Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας – Ενδοκρινολογίας Α.Π.Θ., Θεσσαλονίκη

ΓΚΑΣΤΑΡΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ: Ενδοκρινολόγος, Θεσσαλονίκη

ΓΚΟΥΒΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ: Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Διευθυντής / Διοικητής 424 Γ.Σ.Ν.Ε., Θεσσαλονίκη

ΓΩΓΑΚΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ: Ενδοκρινολόγος, Θεσσαλονίκη

ΔΙΟΝΥΣΙΩΤΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ - ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ: Φυσιάτρος - Ιατρός Αποκατάστασης, Επικ. Καθηγητής Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης, Κλινική Κακώσεων Νωτιαίου Μυελού, Γενικό Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Πατρών, Πάτρα

ΔΟΥΛΓΕΡΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ: Παιδίατρος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Δ/ντρια Τομέα Μεταβολισμού Οστών – Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού, Νοσοκομείο Παίδων «ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ», Αθήνα

ΕΥΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ: Ορθοπαιδικός, Επικ. Καθηγητής Ορθοπαιδικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α, Εργαστήριο Έρευνας Παθήσεων Μυοσκελετικού Συστήματος «Θ.ΓΑΡΟΦΑΛΙΔΗΣ», Κηφισιά

ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΔΟΥ ΦΟΙΒΗ-ΑΝΤΙΓΟΝΗ: Ρευματολόγος, Λιβαδειά

ΕΥΣΤΑΘΙΑΔΟΥ ΖΩΗ: Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Διευθύντρια Ε.Σ.Υ., Ενδοκρινολογικού Τμήματος Γ.Ν.Θ. «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Θεσσαλονίκη

ΕΥΦΡΑΙΜΙΔΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ: Επικ. Καθηγητής Ενδοκρινολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Κλινική Ενδοκρινολογίας και Μεταβολικών Νόσων, Π.Γ.Ν. Λάρισας, Λάρισα

ΖΟΥΠΙΔΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ: Ρευματολόγος, Επιμ. Β', Δ' Παθολογική Κλινική Π.Γ.Ν. «ΑΤΤΙΚΟΝ», Αθήνα

ΚΑΒΒΑΔΙΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ: Ορθοπαιδικός, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Δ/ντής Ορθοπαιδικής Κλινικής Γ.Ν. Λαμίας, Λαμία

ΚΑΠΕΤΑΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ: Ομότιμος Καθηγητής Ορθοπαιδικής, Ιατρική Σχολή Α.Π.Θ., Θεσσαλονίκη

ΚΑΠΕΤΑΝΟΥ ΑΡΤΕΜΙΣ: Ορθοπαιδικός, Θεσσαλονίκη

ΚΑΡΑΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ: Ενδοκρινολόγος, Τρίκαλα

ΚΑΣΣΗ ΕΥΑΝΘΙΑ: Καθηγήτρια Ενδοκρινολογίας-Βιοχημείας, Ιατρική Σχολή Ε.Κ.Π.Α., Αθήνα

ΚΑΣΚΑΝΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ: Ρευματολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Αθήνα

ΚΑΤΑΞΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ: Ρευματολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Διευθύντρια Ε.Σ.Υ., Γ.Ν. Ελευσίνας «ΘΡΙΑΣΙΟ», Ελευσίνα

ΚΑΤΣΑΛΗΡΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ: Ρευματολόγος, Αθήνα

ΚΕΝΑΝΙΔΗΣ ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ: Επικ. Καθηγητής Ορθοπαιδικής Ιατρικής Σχολής Α.Π.Θ., Ορθοπαιδική Κλινική Α.Π.Θ., Γ.Ν. «ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ», Θεσσαλονίκη

ΚΟΣΜΙΔΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ: Ορθοπαιδικός, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α, Επιστημονικός Συνεργάτης Εργαστηρίου Έρευνας Παθήσεων Μυοσκελετικού Συστήματος «Θ.ΓΑΡΟΦΑΛΙΔΗΣ», Κηφισιά

ΜΑΚΡΑΣ ΠΟΛΥΖΩΗΣ: Ενδοκρινολόγος, Αναπλ. Διευθυντής Ενδοκρινολογικής Κλινικής, Τμηματάρχης Εργαστηρίου Βιοϊατρικής Έρευνας, 251 Γ.Ν. Αεροπορίας, Αθήνα

ΜΑΤΣΟΥΚΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ: Ρευματολόγος, Αθήνα

ΜΑΥΡΟΓΕΝΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ: Καθηγητής Ορθοπαιδικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Α΄ Πανεπιστημιακή Ορθοπαιδική Κλινική, Π.Γ.Ν. «ΑΤΤΙΚΟΝ», Αθήνα

ΜΑΥΡΟΥΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ: Ενδοκρινολόγος, τ. Διευθυντής Ενδοκρινολογίας – Διαβήτη και Μεταβολισμού Γ.Ν.Α «ΑΣΚΛΗΠΕΙΟ» Βούλας, Αθήνα

ΜΗΤΣΙΟΚΑΠΑ ΕΥΑΝΘΙΑ: Φυσιάτρος, Επιστημονικός Συνεργάτης Μονάδας Μεταβολισμού Οστών, Α΄ Παν/κή Ορθοπαιδική Κλινική, Π.Γ.Ν. «ΑΤΤΙΚΟΝ», Αθήνα

ΜΠΑΡΓΙΩΤΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ: Αναπλ. Καθηγήτρια Παθολογίας – Ενδοκρινολογίας Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Διευθύντρια Κλινικής Ενδοκρινολογίας και Μεταβολικών Νόσων, Παν/κό Γεν. Νοσοκομείο Λάρισας, Λάρισα

ΠΑΣΣΙΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ: Ορθοπαιδικός, Καρδίτσα

ΠΟΛΥΖΟΣ ΣΤΕΡΓΙΟΣ: Ενδοκρινολόγος, Επίκουρος Καθηγητής Φαρμακολογίας – Μεθοδολογίας της Έρευνας, Α΄ Εργαστήριο Φαρμακολογίας, Τμήμα Ιατρικής Α.Π.Θ., Θεσσαλονίκη

ΠΟΤΟΥΠΝΗΣ ΜΙΧΑΗΛ: Καθηγητής Ορθοπαιδικής Ιατρικής Σχολής Α.Π.Θ., Αν. Δ/ντής Γ΄ Ορθοπαιδικής Κλινικής Α.Π.Θ., Γ.Ν. «ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ», Θεσσαλονίκη

ΣΑΚΚΑ ΣΟΦΙΑ: Παιδίατρος – Παιδοενδοκρινολόγος – Παιδοδιαβητολόγος, Ακαδημαϊκή Υπότροφος Α΄ Παιδιατρικής Κλινικής Πανεπιστημίου Αθηνών, Αθήνα

ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ: Ορθοπαιδικός, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.,
Επιστημονικός Συνεργάτης Μεταπτυχιακού Μεταβολικών Παθήσεων Οστών Ε.Κ.Π.Α., Αθήνα

ΣΦΥΡΟΕΡΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ: Ρευματολόγος, Αθήνα

ΤΕΜΕΚΟΝΙΔΗΣ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ: Ρευματολόγος, Καβάλα

ΤΟΥΡΝΗΣ ΣΥΜΕΩΝ: Ενδοκρινολόγος – Διαβητολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης
Εργαστηρίου Έρευνας Παθήσεων Μυοσκελετικού Συστήματος «Θ.ΓΑΡΟΦΑΛΙΔΗΣ», Κηφισιά

ΤΡΟΒΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ: Ενδοκρινολόγος – Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.,
Επιστημονικός Συνεργάτης Εργαστηρίου Έρευνας Παθήσεων Μυοσκελετικού Συστήματος
«Θ.ΓΑΡΟΦΑΛΙΔΗΣ», Κηφισιά

ΤΣΑΚΙΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ: Ορθοπαιδικός, Θεσσαλονίκη

ΦΛΩΡΑΚΗΣ ΔΗΜΟΣ: Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Α.Π.Θ., Αθήνα

ΦΟΥΝΤΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ: MSc, Ενδοκρινολόγος, Επιμ. Β΄, Μονάδα Ενδοκρινολογίας –
Μεταβολισμού και Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν.Α. «Γ.ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ», Αθήνα

ΧΡΟΝΟΠΟΥΛΟΣ ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ: Καθηγητής Ορθοπαιδικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.,
Διευθυντής Εργαστηρίου Έρευνας Παθήσεων Μυοσκελετικού Συστήματος
«Θ.ΓΑΡΟΦΑΛΙΔΗΣ», Κηφισιά