



## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

### ΕΝΑΡΞΗ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗΣ ΚΑΜΠΑΝΙΑΣ: «Έχεις οστεοπόρωση. Ακτινογραφία έκανες;»

Ο Σύλλογος Σκελετικής Υγείας Πεταλούδα, υλοποιεί εκστρατεία υπό τον τίτλο: **«Έχεις οστεοπόρωση. Ακτινογραφία έκανες;»** με στόχο την ευαισθητοποίηση του κοινού σχετικά με τα σπονδυλικά κατάγματα. Κατά τη διάρκεια αυτού του προγράμματος θα προσφερθούν 5.000 δωρεάν ακτινογραφίες σπονδυλικής στήλης σε ασθενείς άνω των 65 ετών, υπό θεραπεία για την οστεοπόρωση, οι οποίοι όμως δεν έχουν κάνει ακτινογραφία στην σπονδυλική στήλη κατά το τελευταίο έτος.

Από τη βιβλιογραφία γνωρίζουμε ότι η οστεοπόρωση χαρακτηρίζεται ως «Η Σιωπηλή Επιδημία», εξαιτίας των σπονδυλικών καταγμάτων, που δεν γίνονται άμεσα κλινικά αντιληπτά. Επίσης, όπως είναι γνωστό, η ύπαρξη προϋπαρχόντων σπονδυλικών καταγμάτων πολλαπλασιάζει τον κίνδυνο εμφάνισης νέων σπονδυλικών καταγμάτων ως και κατά 7-9 φορές (γνωστός κι ως καταρράκτης των καταγμάτων). Επιπλέον, έχει διαπιστωθεί ότι μόνο το 1/3 των σπονδυλικών καταγμάτων γίνονται αντιληπτά, έτσι η υποδιάγνωση αποτελεί ένα παγκόσμιο πρόβλημα. Διαγνωστικά, η διενέργεια ακτινογραφίας της σπονδυλικής στήλης θεωρείται ο καλύτερος τρόπος για τον εντοπισμό και την επιβεβαίωση της παρουσίας σπονδυλικών καταγμάτων.

Παραδείγματος χάριν, ο οστεοπορωτικός ασθενής που παρουσιάζει ραχιαλγία-οσφυαλγία-κύφωση ή αναφέρει μείωση του ύψους του περισσότερο από 4 εκατοστά, πρέπει να υποβάλλεται σε ακτινογράφιση της θωρακικής και οσφυϊκής μοίρας της σπονδυλικής στήλης.

Ως εκ τούτου, ο Σύλλογος προτίθεται να προσφέρει τα «voucher» των ακτινογραφιών μέσω ιατρών και φαρμακοποιών στους τελικούς δικαιούχους, οι οποίοι θα αξιολογούνται από τους πρώτους. Η καμπάνια αυτή έχει λάβει την επιστημονική αιγίδα και υλοποιείται με τη συνεργασία της **Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης Μεταβολισμού των Οστών (Ε.Ε.Μ.Μ.Ο.)**. Συγκεκριμένα, η Ε.Ε.Μ.Μ.Ο και η ειδική επιστημονική ομάδα που έχει συσταθεί για τον σκοπό αυτό, έχει αναλάβει την αξιολόγηση των ακτινογραφιών μέσα από ειδική διαδικτυακή πλατφόρμα που έχει δημιουργηθεί. Με αυτόν τον τρόπο διασφαλίζεται και η ορθή αξιολόγηση των αποτελεσμάτων και η παραπομπή του ασθενούς στον θεράποντα ιατρό τους, προς περαιτέρω αξιολόγηση της γενικότερης σκελετικής υγείας του ασθενούς.

Συμπληρωματικά, η Ε.Ε.Μ.Μ.Ο. έχει σχεδιάσει κι ένα ειδικό ερωτηματολόγιο για τους ασθενείς με σκοπό τη βέλτιστη αξιοποίηση των ευρημάτων αυτού του προγράμματος με τη δημοσιοποίησή τους για τη συνεχή εκπαίδευση και υπεύθυνη ενημέρωση των ιατρών.

Η εκτέλεση των ακτινογραφιών θα πραγματοποιείται σε συνεργασία με δύο μεγάλα διαγνωστικά κέντρα, την **ΒΙΟΙΑΤΡΙΚΗ** για Αθήνα και Θεσσαλονίκη και την **ΕΥΡΩΙΑΤΡΙΚΗ** για την υπόλοιπη Ελλάδα.

αθηνάς 10 | 145 61 κηφισιά  
τ. 210 8018123 | 213 2086697 | 213 2086698  
φ. 210 8018122  
e. info@osteocare.gr

[www.osteocare.gr](http://www.osteocare.gr)



Συνεργαζόμενα κέντρα:

**ΑΘΗΝΑ:**

**ΒΙΟΙΑΤΡΙΚΗ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΟΙ:** Κηφισίας 132 & Παπαδά, Αμπελόκηποι, Τηλ: 2106966000,  
**ΒΙΟΙΑΤΡΙΚΗ ΜΙΧΑΛΑΚΟΠΟΥΛΟΥ:** Μιχαλακοπούλου 2-6, Χίλτον, Τηλ: 2107263800,  
**ΒΙΟΙΑΤΡΙΚΗ ΣΤΟΥΡΝΑΡΗ:** Στουρνάρη 29, Αθήνα, Τηλ: 2103817686, **ΒΙΟΙΑΤΡΙΚΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ:** Κηφισίας 227 (κτίριο 2), Ανάβρυτα, Τηλ: 2106124592, **ΒΙΟΙΑΤΡΙΚΗ ΑΛΙΜΟΥ:** Λεωφόρος Βουλιαγμένης 578, Άλιμος, Τηλ: 2109937770, **ΒΙΟΙΑΤΡΙΚΗ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ:** Μεσογείων 384, Αγία Παρασκευή, Τηλ: 2106007006, **ΒΙΟΙΑΤΡΙΚΗ ΚΟΥΡΥΔΑΛΛΟΥ:** Γρηγορίου Λαμπράκη 106, Κορυδαλλός, Τηλ: 2105698588, **ΒΙΟΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ:** Ελ. Βενιζέλου 155-157, Καλλιθέα, Τηλ: 2109591100, **ΒΙΟΙΑΤΡΙΚΗ ΠΕΙΡΑΙΑ:** Ηρώων Πολυτεχνείου 55-57, Πειραιάς, Τηλ: 2104297446-8, **ΒΙΟΙΑΤΡΙΚΗ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ:** Μελίνας Μερκούρη 34, Νέα Ιωνία, Τηλ: 2102836208, **ΒΙΟΙΑΤΡΙΚΗ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ:** Παναγή Τσαλδάρη 75-77, Περιστέρι, Τηλ: 2105775588, **ΒΙΟΙΑΤΡΙΚΗ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ:** Λ. Πεντέλης 44 & Ηρακλέους 2, Χαλάνδρι, Τηλ: 2106800991-2, **ΒΙΟΙΑΤΡΙΚΗ ΠΑΤΗΣΙΩΝ:** Πατησίων 125, Αθήνα, Τηλ: 2108237100, **ΒΙΟΙΑΤΡΙΚΗ Π. ΦΑΛΗΡΟΥ:** Υμηττού 7 & Πεντέλης, Π. Φάληρο, Τηλ: 2109409611, **ΒΙΟΙΑΤΡΙΚΗ ΓΛΥΦΑΔΑΣ:** Λ. Βουλιαγμένης 187 & Άρτης, Γλυφάδα, Τηλ: 2108981174, **ΒΙΟΙΑΤΡΙΚΗ ΑΙΓΑΛΕΩ:** Λεωφ. Αθηνών 429<sup>Α</sup>, Αιγάλεω, Τηλ: 2105317794, **ΒΙΟΙΑΤΡΙΚΗ ΠΑΛΛΗΝΗΣ:** Λ. Μαραθώνος 87, Κρήτης & Σαλαμίνας, Παλλήνη, Τηλ: 2106034414

**ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ:**

**ΒΙΟΙΑΤΡΙΚΗ ΚΕΝΤΡΟ ΠΟΛΕΩΣ:** Ερμού 53, Θεσσαλονίκη, Τηλ: 2310281876-7, **ΒΙΟΙΑΤΡΙΚΗ ΠΕΡΙΟΧΗΣ ΜΑΡΤΙΟΥ:** Βασ. Όλγας 154, Θεσσαλονίκη, Τηλ: 2310880100-99, **ΒΙΟΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ:** Εθνικής Αντιστάσεως 18-20, Καλαμαριά, Τηλ: 2310459660, **ΒΙΟΙΑΤΡΙΚΗ ΞΗΡΟΚΡΗΝΗΣ:** Γρ. Κολωνιάρη 55, Ξηροκρήνη, Τηλ: 2310548122, **ΒΙΟΙΑΤΡΙΚΗ ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟΥ:** Κλεάνθους 8-10, Περιοχή Ιπποκρατείου, Τηλ: 2310868460-1, **ΒΙΟΙΑΤΡΙΚΗ ΕΥΟΣΜΟΥ:** Καραολή και Δημητρίου 150, Εύοσμος, Τηλ: 2310774540, **ΒΙΟΙΑΤΡΙΚΗ ΝΕΑΠΟΛΗΣ:** Ανδρέα Παπανδρέου 246, Όρια Νεάπολης - Συκεών, Τηλ: 2310672002-Ακτινολογικό: 2310672136, **ΒΙΟΙΑΤΡΙΚΗ ΠΕΡΑΙΑΣ:** Λεωφ. Θεσσαλονίκης 2, Περαιά, Τηλ: 2392022622

**ΥΠΟΛΟΙΠΗ ΕΛΛΑΔΑ:**

**ΕΥΡΩΙΑΤΡΙΚΗ-ΠΡΟΤΥΠΟ ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟ ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ Α.Ε.:** Αρτέμιδος 117, Καλαμάτα, Τηλ: 27210 94777-8 **ΙΑΤΡΙΚΟ ΣΠΑΡΤΗΣ:** Γκορτσολόγου 80, Σπάρτη, Τηλ: 2731022136 & 83650, **ΙΑΤΡΙΚΟ ΧΑΝΙΩΝ:** Ι. Χατζηδάκη 5, Πλ. Δικαστηρίων, Χανιά, Τηλ: 2821053940 & 27666, **ΙΑΤΡΙΚΟ ΚΡΗΤΗΣ:** Πλατεία Ελευθερίας 45 (Κτίριο Ηλέκτρα), Ηράκλειο Κρήτης, Τηλ: 2810342500, **ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΗ ΚΟΖΑΝΗΣ ΜΙΧΑΗΛΙΔΗΣ Α.Ε.:** Μ. Δήμτσα 21, Κοζάνη, Τηλ: 2461049164, **ΜΑΓΝΗΤΙΚΟΣ ΤΟΜΟΓΡΑΦΟΣ ΚΑΒΑΛΑΣ:** Εθνικής Αντιστάσεως 4, Καβάλα, Τηλ: 2510250203 & 250283, **ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ ΑΕ:** Ορέστου 78, Ορεστιάδα, τηλ. 2552023300, **MEDICENTER ΚΟΡΙΝΘΟΥ:** Γ. Παπανδρέου 42, Κόρινθος τηλ. 2741085268, **ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ:** Αγίου Ανδρέου 66, Πάτρα τηλ. 2610222800.

αθηνάς 10 | 145 61 κηφισιά  
τ. 210 8018123 | 213 2086697 | 213 2086698  
φ. 210 8018122  
e. info@osteocare.gr

www.osteocare.gr



### ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ:

#### **Πεταλούδα, Σύλλογος Σκελετικής Υγείας**

Αθηνάς 10, 14561, Κηφισιά, Αθήνα,

Τηλ: 213 2086698, Φαξ: 210 8018122

e-mail: [info@osteocare.gr](mailto:info@osteocare.gr)

URL: [www.osteocare.gr](http://www.osteocare.gr)

Facebook: [www.facebook.com/osteocaregr](http://www.facebook.com/osteocaregr)

YouTube: <http://www.youtube.com/user/OsteoporosisGR>

Twitter: <http://twitter.com/osteocaregr>